

PREGĂTIRE.PROTECȚIE.VACCINARE.

Împreună ținem gripa la distanță în această toamnă-iarnă!



Gripa este o boală contagioasă care poate să dea complicații grave, dar care poate fi prevenită prin 10 măsuri simple!



VACCINARE ANTIGRIPALĂ

Vaccinarea antigripală în fiecare an este cea mai bună măsură de a te proteja pe tine și familia ta de gripă



SPĂLAREA FRECVENTĂ A MĂINILOR CU APĂ ȘI SĂPUN

Dacă nu aveți la îndemână apă și săpun, folosiți dezinfectant pe bază de alcool



IZOLARE VOLUNTARĂ LA DOMICILIU ÎN CAZ DE SIMPTOME DE GRIPĂ SAU COVID-19

PURTAREA CORESPUNZĂTOARE A MĂȘTII DE PROTECȚIE

Dacă îngrijiți o persoană care are gripă sau simptome respiratorii
Dacă vă aflați în spații aglomerate și/sau neventilate



EVITAREA AGLOMERAȚIEI



Cele mai cunoscute măsuri pentru prevenirea COVID-19 pot contribui, de asemenea, la prevenirea răspândirii gripei

PĂSTRAREA DISTANȚEI

față de persoanele bolnave care tușesc sau strănută

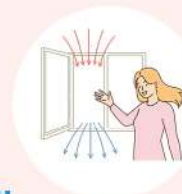


EVITAREA ATINGERII OCHILOR, NASULUI ȘI GURII

deoarece microbii se pot răspândi astfel



RESPECTAREA ETICHETEI TUSEI ȘI STRĂNUTULUI



AERISIREA ÎNCĂPERILOR



VACCINARE ANTI COVID 19